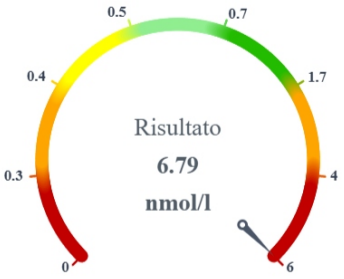
Riassunto dei risultati

Testosterone

Il testosterone è importante per l'energia, la forza muscolare, la fertilità e il benessere generale. Questo risultato ti consente di confrontare il tuo livello di testosterone con i valori di riferimento per la tua età. Livelli bassi possono portare a una diminuzione dell'energia, della motivazione e della forza muscolare e persino a un aumento del grasso addominale. In questo rapporto scoprirai il significato del tuo risultato, otterrai consigli pratici sullo stile di vita e riceverai consigli personalizzati direttamente dal nostro health coach AI.



Riferimento ufficiale del laboratorio: 0.29 – 1.67 nmol/l

Estrogeni

L'estradiolo (E2), chiamato anche estrogeno nei Paesi Bassi, è l'estrogeno più importante e più attivo nel corpo. Oltre all'E2, esistono anche l'estrone (E1), presente soprattutto dopo la menopausa, e l'estriolo (E3), che aumenta soprattutto durante la gravidanza. L'estradiolo influenza l'energia, l'umore, la pelle, le ossa, il metabolismo e l'equilibrio ormonale generale. Una carenza può causare stanchezza, disturbi del sonno o malinconia, mentre un eccesso può causare sensibilità, ritenzione idrica o sbalzi ormonali. In questo rapporto potrai leggere cosa significa il tuo valore e come puoi sostenere i tuoi ormoni con lo stile di vita, l'alimentazione e gli integratori.



Riferimento ufficiale del laboratorio: 98 – 572 pmol/l

Questo documento contiene informazioni sanitarie personali e deve essere trattato in modo riservato.

LH

L'LH è un ormone importante per la riproduzione che, insieme all'FSH, regola il ciclo mestruale femminile. Nella fase follicolare, l'LH è inizialmente basso, ma poi aumenta e provoca l'ovulazione nella fase ovulatoria. Questo notevole aumento dell'LH è il segnale centrale per il rilascio dell'ovulo. Nella fase luteale, il livello di LH diminuisce nuovamente, ma rimane sufficientemente alto da sostenere la funzione del corpo luteo. In postmenopausa, i livelli di LH sono permanentemente elevati, poiché le ovaie non rispondono più ai segnali ormonali. Pertanto, l'LH funge da importante indicatore dell'andamento del ciclo, dell'ovulazione e della funzione generale delle ovaie.



Riferimento ufficiale del laboratorio: 2.4 – 12.6 IU/l

FSH

L'ormone follicolo-stimolante (FSH) è un ormone importante che influenza la tua fertilità, l'equilibrio ormonale e il livello di energia. Nelle donne controlla la maturazione degli ovuli, mentre negli uomini è fondamentale per la produzione di spermatozoi sani. Una carenza o un eccesso possono causare disturbi del ciclo mestruale, riduzione della fertilità, stanchezza o squilibrio ormonale. In questo rapporto puoi leggere cosa significano i tuoi risultati personali e ricevere consigli pratici sullo stile di vita per sostenere, ottimizzare o bilanciare in modo naturale il tuo livello di FSH.



Progesteron

Il progesterone è un ormone importante che lavora insieme ad altri ormoni sessuali per dare una mano al tuo livello di energia, umore, sonno, pelle, fertilità e equilibrio ormonale generale. Viene prodotto soprattutto dopo la stimolazione ormonale dal cervello e aiuta a stare tranquilli, a riposarsi e a stare in equilibrio. Sia una carenza che un eccesso possono causare vari disturbi, come stanchezza, sbalzi d'umore o una sensazione di squilibrio. In questo rapporto scoprirai cosa significa il tuo valore e come puoi supportare in modo ottimale il tuo progesterone attraverso lo stile di vita, l'alimentazione e gli integratori.



Riferimento ufficiale del laboratorio: 0.19 – 2.83 nmol/l

Questo documento contiene informazioni sanitarie personali e deve essere trattato in modo riservato.

Questo documento contiene informazioni sanitarie personali e deve essere trattato in modo riservato.